

Mittagskarte

von 12:00 bis 14:00 Uhr

Die Post

Wirtshaus seit 1728



www.alpinhotel-post.com



BEWUSST TIROL

Bewusst Tirol genießen heißt echte Tiroler Produkte schmecken. Für diesen Gedanken setzt sich die Initiative „Bewusst Tirol“ ein, in der Landwirte und Gastwirte Hand in Hand arbeiten.

UNSERE LEBENSMITTEL

Wir tun alles Mögliche, um Ihnen regionale Produkte aus Tirol servieren zu können, deshalb kaufen wir vorwiegend bei heimischen Bauern und Lieferanten ein.

EINIGE UNSERER LIEFERANTEN

Pirpamer Markus, Vent (Rindfleisch, Lammfleisch, Wild)
Gstrein Arno, Sölden (Wild, Fleisch- und Wurstprodukte)
Schultes Werner, Sölden (Wild)
Familie Mrak, Längenfeld (Forellen, Saiblinge)
Florianihof, Haiming (Schweine)
Kapeller Franz, Mieming (Erdäpfel)
Erlebnissenerei Zillertal (Heumilch- und Milchprodukte)
Holzknecht Erika, Längenfeld (Käse)
Biohof Glatzl, Haiming (Mehl, Polenta)
Petra Holzknecht, Längenfeld (Eier)



HEUMILCH – NATUR PUR

Wir verwenden ausschließlich Milchprodukte aus Heumilch. Die Herstellung von Heumilch ist die ursprünglichste Form der Milchgewinnung und ist an den Lauf der Jahreszeiten angepasst. Den Sommer verbringen Heumilchkühe auf den heimischen Weiden und Almen, wo sie neben frischer Luft und klarem Wasser eine Vielzahl saftiger Kräuter und Gräser genießen können. Im Winter werden die Tiere mit Heu versorgt. Als Ergänzung erhalten sie mineralstoffreichen Getreideschrot. Vergorene Futtermittel wie Silage sind strengstens verboten.

GENUSSREGION ÖTZTAL –

ÖZTALER BERGLAMM & BERGSCHAF

Um bestmögliche Qualität zu garantieren, arbeiten die ProduzentInnen nach einer eigenen Spezifikation. Regionalität und Qualität sind klar definiert. Tierhaltung und Verarbeitung erfolgen zu 100 % im Ötztal. Die besondere Qualität ist ein Ergebnis von Züchtung, artgerechter Haltung und Fütterung der Tiere. Das traditionelle Wissen um die qualitätsbeeinflussenden Faktoren des Öztaler Bergschafs & Berglamm wird in der GenussRegion Ötztal idealtypisch eingesetzt.



Im Mittelpunkt der Arbeit der "Genuss Region Österreich" steht vor allem der Erhalt der kleinstrukturierten Landwirtschaft. Die Initiative hat es sich zur Aufgabe gemacht, regionale Produkte in Premium-Qualität anzubieten und zu unterstützen. Durch jahrzehntelanges Engagement hat sich "Genuss Region Österreich" zu einer starken Marke entwickelt, die Regionalität und Saisonalität erlebbar macht.

Kalte Vorspeisen

Beef Tatar / Sauerteigbrot / Bauernbutter	19,50
Kürbis / Crème fraîche / Kernöl & Kerne	14,50
mit Räucherforelle	19,50

Salate

Ceasar Salat / Parmesan / Croûtons	15,50
mit gebratener Hühnerbrust	20,50
mit gebratenem Saiblingsfilet	21,50
Wintersalat / Käferbohnen / Radieschen / Kerne / Speck / Ei	14,50
Gemischter Salat	
groß	13,--
klein	7,50

Suppen

Gulaschsuppe		9,50
Gerstlsuppe / Selchfleisch / Wurzelgemüse		8,50
Selleriecremesuppe / Sonnenblumenkerne / Kräuter		8,50
Klare Rindssuppe	Kaspressknödel	8,50
	Speckknödel	8,50
	Leberknödel	8,50
Hühnersuppentopf / Nudeln / Hühnerfleisch / Pilze		12,50
Frittatensuppe		7,50

Warme Vorspeisen

Kaspressknödel mit Salat		9,50
Lauwarmes Rindfleisch / Zwiebel / Radieschen		13,50
Hausgemachte Pasta	Bolognese	15,50
	Wildragout	17,50
	Pistazienpesto / Ricotta	15,50

Hauptspeisen

Saiblingsfilet gebraten / Rote Rüben-Risotto / Grünkohl / Beurre blanc	28,50
Wiener Schnitzel / Pommes oder Erdäpfelsalat	24,50
Kürbis-Kichererbsen-Curry / Ricotta	19,50
Kalbsrahmbeuschel / Semmelknödel	18,50
... traditionelles, österreichisches Gericht aus Lunge und Herz vom Milchkalb, mit Wurzelgemüse und Rahmsauce	

Venter Rind

Rindsgulasch / Semmelknödel / Speckkrautsalat	24,50
Rib Eye Steak / Wintergemüse / Pommes Kräuterbutter oder Pfeffersauce	39,50
Filet Steak / Wintergemüse / Pommes Kräuterbutter oder Pfeffersauce	44,50

Dessert

Sorbetti – Preiselbeer, Erdbeer oder Zitrone

Gin-Prosecco 8,90

Wodka-Prosecco 8,90

Affogato – Espresso & Vanilleeis 4,40

Schokomousse / Mandarinen / Erdnuss / Salzkaramell 11,90

Honigpudding / Zimt / Birnensorbet 13,50

Apfelstrudel oder Topfenstrudel natur 7,50

mit Sahne 8,50

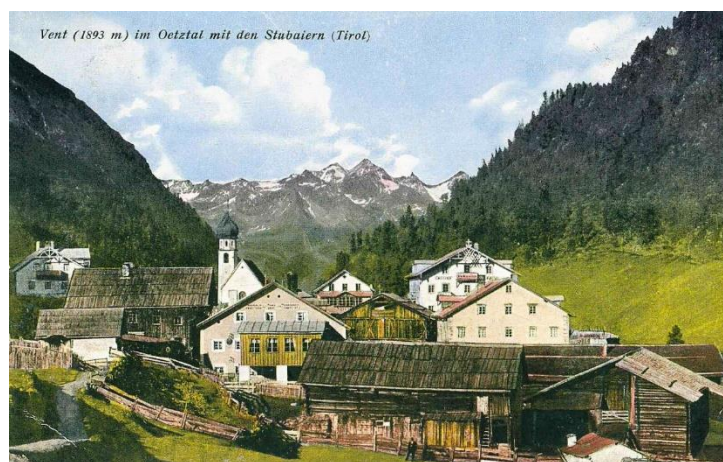
mit Vanillesauce 9,--

Hausgemachte Sorbets

Erdbeer / Zitrone / Preiselbeere / Kirsche / Banane / Birne

Pro Kugel 2,--

Bei Unverträglichkeiten oder Allergien fragen Sie bitte unsere Servicemitarbeiter!



Vent, ca. 1910